Semaine du 09/10 au 13/10/2023

Lundi09/10 midi
céleri rémoulade
champignon à la grecque
omelette au fromage
trotolle bio
yaourt ou fromage
orange

soir
œuf mayonnaise
poisson sauce béarnaise
petits pois
yaourt ou fromage
crème chocolat

Mardi 10/10 midi
potage de légumes
salade andalouse
paella poulet ou poisson
yaourt ou fromage
clémentine

soir
endives aux noix
paupiette de dinde
ratatouille
yaourt ou fromage
liégeois café

Mercredi 11/10 midi
pâté de foie/carottes râpées
moules/frites
yaourt ou fromage
fromage blanc

soir
beterave maïs
rôti de porc
nuggets de poisson
épinards
yaourt ou fromage
kiwi

Jeudi 12/10 midi
poireau vinaigrette
salade de pâtes
sauté de volaille
poisson à la moutarde
pommes de terre/fromage
raisin

soir
filet de maquereau
saumonette à la tomate
petits pois/yaourt
crème caramel

Vendredi 13/10
betterave/concombre/salade de lentilles
steak haché à l'ostendaise/poisson sauce aurore/duo de choux
yaourt ou fromage/coctail de fruits

Semaine du 16/10 au 20/10/2023

Lundi 16/10 midi
samossa légumes
pilon de poulet tex mex
nuggets de poisson
frites de patate douce
yaourt ou fromage
crème vanille

soir
filet de maquereau
cervelas obernois
colin sauce hollandaise
haricots blancs
yourt ou fromage
pomme

Mercredi 18/10 midi
betterave/maïs thon
filet de lieu sauce aurore
riz/ratatouille
yaourt ou fromage
doonuts cœur

soir
taboulé
poisson pané
pommes rissolées
yaourt ou fromage
clémentine

Mardi 17/10 midi
macédoine /tomate féta
lasagnes épinards ricotta
yaourt ou fromage
raisin

soir
concombre à la grecque
côte de porc/tomato fish
printanière
yaourt ou fromage
crème brulée

Jeudi 19/10 midi
frisée aux croûtons/pomélo
rôti de porc/poisson sce safran
purée crécy/yaourt ou fromage
banane
soir
concombre vinaigrette
steak d'agneau/ calmars tomate
yaourt ou fromage/ orange

Vendredi 20/10
macédoine/tomate thon
bourguignon/poisson sauce mornay
yaourt ou fromage/compote de pêche